

Persbericht juni 2010

Mijn kind beweegt "anders". Wat kun je er aan doen?

Kinderen zijn gedurende de dag veel in beweging. Lekker buiten spelen in de pauze, meedoen met de gymles, naar de sportclub en spelen met vriendjes uit de buurt. Voor de meeste kinderen een manier van ontspanning, maar wat als je veel valt of je vaak als laatste gekozen wordt bij de gymles?

Sommige kinderen hebben moeite met hun grove motoriek. Zij ontwikkelen de motorische vaardigheden later dan hun leeftijdsgenoten. Voor deze kinderen kan bewegen als vervelend worden ervaren, waardoor ze minder willen bewegen of clownesk gedrag laten zien.

Bij deze kinderen kan de kinderfysiotherapeut een helpende hand bieden.

Vaak signaleren ouders dat hun kind "anders" ontwikkelt, bijvoorbeeld veel valt, moeilijk leert zwemmen of fietsen, mogelijk zelfs angstig is bij grof motorische activiteiten. Ook leerkrachten en sportdocenten hebben een belangrijke signaalfunctie voor dit soort problemen. Zij zien het kind in de omgeving van hun leeftijdsgenoten en kunnen ouders het advies geven om naar de kinderfysiotherapeut te gaan om advies in te winnen.

Praktische adviezen

Bij het eerste bezoek onderzoekt de kinderfysiotherapeut de motoriek van het kind. Er wordt gekeken wat het kind kan en wat het leuk vindt om te doen. Dit wordt gedaan met behulp van observaties, met verschillende motorische meetinstrumenten en op een kindvriendelijke manier. Daarnaast wordt in kaart gebracht wat de reden is van de achterstand in motoriek en op welke wijze het kind geholpen kan worden om zijn motoriek te verbeteren. Vaak zijn een aantal praktische adviezen voldoende om het kind weer op weg te helpen. Ook een periode kinderfysiotherapeutische begeleiding kan geadviseerd worden.

Meer zelfvertrouwen

Tijdens de therapie wordt het kind spelenderwijs uitgedaagd te oefenen met de motorische vaardigheden die een probleem opleveren voor de dagelijkse situatie van het kind. Er wordt in een veilige situatie voor het kind gestart, zodat het bewegingsplezier terug komt. Hierdoor zal het kind meer zelfvertrouwen in het bewegen krijgen en minder ontwijkend of clownesk gedrag laten zien. Ouders worden bij de behandeling betrokken door hen inzicht te geven in de motoriek van hun kind en te adviseren in de manier waarop ze hun kind tot bewegingsactiviteiten kunnen stimuleren.

Meer plezier

Het doel van de therapie is dat de kinderen weer met plezier mee kunnen doen tijdens de gymlessen, sportactiviteiten en andere dagelijkse activiteiten. En natuurlijk dat ze vaardiger worden! Hierdoor krijgen ze meer plezier in het bewegen en zullen ze meer bewegingsmomenten gaan opzoeken.

Bent u of uw omgeving ongerust over de motoriek van uw kind, of wilt u advies omtrent de motorische ontwikkeling van uw kind, dan kunt u bij ons terecht. Dit wordt door uw basisverzekering vergoed.